

# あなたが5倍笑顔になる 自分育て講座



今年の子ども会育成者研修会は、会員の方のご希望により講師をお願いしました。親が贈る子どもへの最大のプレゼントは「生きる力」。「育児＝育自」という観点から自分が学ぶことで親子の自律力を養うことを目標にしています。きっと帰りは笑顔いっぱい…そんな講座です。皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください。

日時 1月24日(土) 13:30~15:30  
場所 五月が丘公民館 研修室2、3  
定員 30人  
講師 生き方ソムリエ 盛矢澄香さん  
内容 1. 『生きる力』 育てていますか？



2. 知らなきゃ損する「結果の法則」と「スキル化の法則」
3. 自己イメージが子どもの将来を決定づける
4. 会話の質、質問の質が、自分と自分の大切な人の自己イメージを高める
5. 『笑顔5倍マジック』で自分と自分の大切な人をHappyにしよう！



※希望者は、公民館へ電話(941-2121)か窓口でお申込み下さい。

## 盛矢澄香さん プロフィール

広島県生まれ。幼稚園、保育園の先生を経験された後輸入雑貨業に従事  
その後、社員教育研究所に入社されトップセールスの成績を残す。  
社員教育研究所を退社ののち、起業され、株式会社 CUA の代表取締役として  
現在に至る。

### 【主な活動、講演先】

企業内キャリア形成カウンセリング、コーチング

ヒューマンスキル研修

企業の研修プランニング、コーディネート

「今も未来も最高に生きる Happy レッスン」主宰

修道大学ほか非常勤講師

広島県ほか各種官庁での講演

いろいろな職業経験を生かし、多方面から個や組織本来の持っている『生きる力』をともに発見し、具現化していくパートナーになることを企業使命としてご活躍されています。

