

Dr'sカウンセラー流

中・高・大学生を持つ親のための自分育て 『勇気づけ勉強会』 講座 前編

講座概要

激変する新時代は子どもも親も変化・進化が求められています。親が贈る子どもへの最高のプレゼントは「生きる力」ではないでしょうか。生きる力は何か自らチャレンジできること、他者とちゃんと繋がれること。

勇気づけとは困難を克服する活力を与えることです。アドラー心理学『30分で勇気づけ』を使い、あなた自身が勇気を持って生活し、子どもたちが未来へ向けて生きていく活力を与える人になりましょう。



担当講師

盛矢 澄香
【本学非常勤講師】

株式会社CUA 代表取締役
幼稚園教諭、保育士、アパレル店長バイヤーなどを経て営業の世界へ。社員教育会社営業を経て独立。異色の経験を活かし企業、官庁、大学、一般など幅広く活動。三倍“元気”になるセミナーやカウンセリング等が好評。

第1回 5月30日 (月) 10:45-12:15

オリエンテーション

さまざまな見方・考え方の存在を認める

第4回 7月11日 (月) 10:45-12:15

感情と上手に付き合う

第2回 6月13日 (月) 10:45-12:15

聴き上手になる

第5回 7月25日 (月) 10:45-12:15

自分のスタイルを明確にする

第3回 6月27日 (月) 10:45-12:15

言い方を工夫しよう

第6回 8月8日 (月) 10:45-12:15

セルフ・トークを意識する 前編まとめ

対象者 子育てでお悩みのおかあさん

定員 12名

会場 本学（教室は、後日送付する受講証をご確認ください。）

受講料 6,000円

その他 ご希望の方は、大学内カフェ（実費）などでアフターフォローも可能です。また、月曜第一時限の大学生講義へ特別参加も可能です。（要ご相談）

※後期にこれに続く後編を開講する予定です。

申込締切 4月15日 (金)

振込締切 4月25日 (月)