

: 提出は当日4:45分までに教務課ポストへ

学生No.: 1511174 氏名 山本 泰輝 (ニックネーム: たいむ)

*これからの私は~~な私になる!(自己宣言)

夢に走り続ける私になる!

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

コーチングを受講しはじめた。将来や悩み、やりたい事など“自分”について真剣に考えるようになった。コーチングを受けの前は、将来、悩みなど、すべて人に相談して、現状やその問題の本質に気づかず、解決に至るのが困難だった。講義でセルフトーチングのスキルを学ぶ、実践するようになった。自分の将来は自分で決め、不安や悩みなども現状やおたっすがたを分析することで、自己解決するようになった。最初の講義のワークシートで、モリーに将来の不安に 대해 助言を求めたが、今改めて考えると、あの質問は、間違えていたと思う。なぜなら、その時の僕は、そもそも自分の夢ややりたいことが明確でなく、自分のことについて、何も知らなかつたからだ。僕はコーチングの講義を受けている中で、新幹線運転士という夢を持つようになった。この夢を見ながら、僕が目的地を大層に知っていることに気づいたのがきっかけにある。運転士は、お客さんを安全に目的地まで運ぶ使命があり、その責任ある任務を果たした時、仕事に対してやりがいを感じることでできると思う。この先、夢を追う中で、様々な困難に遭遇すると思う。人を頼ることも方法の一つであり大切かもしれないけど、まずは自身にアフォーチをかける。おたっすがたを想像し、現状を分析して、そのおたっすがた、現状とのギャップを埋めることに努力する! 自分の将来は自身の手で切り開く!



モーリーへひと言: 15回の講義、おたっすがたありがとうございました。本当に楽しく講義を受けられたことだし、コーチングは僕にとって、道はじめてのエネルギーチャージの場でもありました。そしてなにより、自分のことを見つめる
 モーリーより: 良機となりました。メンバーで講義を受けられたことは本当にうれしく思います。

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40点

お会いする機会があれば、その時はよろしくお願ひします。