

提出は当日 4:45 分までに教務課ポストへ

学生No: 1511178 氏名 金頃 音矢

(ニックネーム: リライヤ)

\*これからの私は~~な私になる!(自己宣言)

これが私の未来は自分から行動できるようにする

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

コーチングの約15回の授業を聞いてまだ不慣れで感じたことでは、この授業は予定せざるを得ないことが出来たが、思ったよりも早く回数を重ねていくうちにどんどん自分のペースで授業を受けることが出来た。そして、自分自身が成長したと思えたことでは、自分の考え方が変わったということである。モリーに言われて身が重くなった、自分の意見を押し通すのが難しく思っていたが、今は人からの意見は正しいとは思っている。取り入れたという考え、意見は取り入れたという意見は、身が重くなったという意見は、身が軽くなった。一番大事なのは、レポートがずらずら書けるようになった。最初から1枚のレポートを書くのが大変だったが、今は量が減っていき、自分のペースで書けるようになった。日々の習慣が身に付いた。最初は、成長したと思っていた。これが私の未来は自分から行動できるようにする。最後のモリーと行ったこと。自分のために自分のペースで授業を受けることが出来るようになった。深い理解が得られた。自分の理想像がもう一度考え直して、機会に恵まれた。この授業を通して、発見された課題を実践していった。



モリーへひと言:

モリーより:

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40点