

学生No: 15/2035 氏名 燕津 樹希 (ニックネーム: ヲツキ)

*これからの私は～～な私になる!(自己宣言)

これからどんな人にも同じ姿勢で接していく!!
★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

前期のこのコーチングを受講して感じた、と気づいたことは、自分の短所と何でも行動にうつすことの大切さです。自分か自覚していた部分でいえば、自分にとっておもしろくなかったり興味のない話を聞いていた時に顔にでてしまっていたり態度にでてしまっていた事です。あまり自覚していながら、ものとしては人の話を聞く時の姿勢です。態度とも類似しますが、これは無意識でした。足を組んでしまったり腕を組んでしまったり、視線を外して下を向いていた。モーリーに姿勢や態度について教えてもらうまで気づけなかったし、気にもしていませんでした。これを教えてから自分か人の前で話す機会さもらった時、みんなかどういう風に聞いていかも確認しながら話をしておいた。足や腕も組まれながら話を聞かされると話す気も失せてくるし、腹立しくなったりもしました。自分か普段、先生や友達に対してどれだけ失礼な態度で話を聞いていたか分かり反省しています。このコーチングで学んだことを生かすために、何も考えずに行動するのではなく、学んだ事を思い出しながら冷静に行動していきます。



モーリーへひと言:

モーリーより:

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40点