実践「コーチング」講座　　参加ワークシート　　　　2016年　　月　　日

：提出は当日４：45分までに教務課ポストへ

学生No.： 15/2/05　**氏名** [illegible]　**（ニックネーム：** たかひろ **）**

***これからの私は～～な私になる！**（自己宣言）

楽しく生きる

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

15回のコーチングを受講し感じた事や成長した事は目標を見つける事ができた事です。そして私は目標に対してしっかりコーチングをして その目標を達成するためには何をすべきかを考え、そうして その目標に対しての課題や問題点をどのように解決すればいいかを考える事ができたので とても成長できました。今まではたくさん目標に対してこのように事を考えた事がなかったので私は目標に対して十分達成する事ができたと思います。私の目標は手に何か資格をつけたいという願いをもっています。その為にはまずファイナンシャルプランという資格をとる事が大事だと私は思いました。なお私はこの仕事の講座を受けているのですが、2ヵ月程前からファイナンシャルプランという資格をとろうと考えてはいるのですがなかなか行動にうつす事ができていない事が今の問題となっています。なぜ行動にうつす事ができないのか自分なりに考えてみたのですが、はっきりいってまだ本気になれていないというのが一番の原因として大きいと思います。もしも本気なら時間がなくても毎日勉強すると思うのです。やはり勉強しなければとれる資格もとれません。自分でその事はわかっています。だからコーチングでつちかった知識と経験を生かす事が次のステップに進む事ができると思います。これもこの15回の講義で自分の知識を促進させたいと思います。この目標を達成させる事が一番大事なので一生けんめいに頑張ります。

モーリーへひと言：

モーリーより：

・提出期限：　点／５点　・量　点／５点　・内容の理解度と深まり　点／30点　計40点